

# Packliste

(für 14 Tage - Lager)



Schlafen	
	Schlafsack
	Luftmatratze / Isomatte
	Jogginganzug
	evtl. kleines Kissen

Schuhe	
	1 bis 3 Paar feste Schuhe
	Turnschuhe
	Gummistiefel
	Wassersandalen

Allgemeine Kleidung	
	2 bis 3 lange Hosen
	2 kurze Hosen
	14 Paar Socken
	14 Unterhosen
	10 T-Shirts
	3 Pullover
	Dicker Pullover
	Warme Jacke
	Regenjacke
	Schwimmsachen
	Sonnenkappe / Sonnenhut

Essen und Trinken	
	Suppenteller aus Kunststoff (kein Einweg)
	evtl. flacher Teller aus Kunststoff
	evtl. Schälchen für Nachtisch aus Kunststoff
	stabile Tasse aus Kunststoff
	stabiles Besteck (kein Kunststoff)

Wäsche und Hygiene	
	2 Handtücher
	Waschlappen
	<b>Kulturbeutel</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Zahnbürste</li> <li>· Zahnpasta</li> <li>· Haarbürste oder Kamm</li> <li>· Seife und Duschbad</li> <li>· Haarwaschmittel / Shampoo</li> <li>· Sonnencreme</li> <li>· Evt. Mückenschutz</li> <li>· Deo</li> </ul>
	Reisewaschmittel (für Kleidung)
	evtl. Schuhputzzeug
	Wäscheklammern

Sonstiges	
	Schmutzwäschebeutel
	Taschenlampe (1)
	Taschenmesser (2)
	Trinkflasche
	Tagesrucksack (nicht zu klein)
	Hikerucksack (3)
	Taschentücher
	Schreibsachen
	Nähzeug
	evtl. Liederbuch
	Armbanduhr
	Brustbeutel
	Taschengeld
	Kinderausweis (4)
	Kopie des Impfpasses (4)
	EU-Krankenkassenkarte / Auslandskrankenschein E111 (4)
	Gesundheitsbogen (3)
	evtl. nötige Medikamente (5)
	evtl. Brillenetui
	evtl. Moskitonetz

HINWEISE:	
(1)	Taschenlampe soll handlich bleiben. (Keine Mag-Lite mit mehr als 3 Batterien)
(2)	Taschenmesser: nicht feststehend
(3)	Für die Hike (3-tätige Wanderung) wird ein größerer Rucksack benötigt, an oder in dem auch Schlafsack und Isomatte untergebracht werden können.
(4)	Bitte Kinderausweis, Kopie des Impfpasses, EU-Krankenkassenkarte und Gesundheitsbogen rechtzeitig vor der Fahrt bei den Leitern abgeben
(5)	Bitte die Leiter vor der Fahrt über Medikamente oder irgendwelche anderen gesundheitlichen Probleme Ihrer Kinder informieren
(6)	Zur Kluft tragen wir eine dunkle (z.B. blaue oder schwarze) Jeanshose; keine Leggings, Boxershorts oder Turnhosen. Militärhosen sind ebenfalls unangebracht!

Auf der Fahrt	
	Klufthemd (6)
	Halstuch mit Knoten
	Jeanshose
	Proviand
	feste Schuhe
	T-Shirt

Bitte keine Mobiltelefone, mp3-Player, i-Pods, Radios, Gameboys oder sonstige elektrische Geräte einpacken / mitnehmen